

รู้ทันมะเร็งปากมดลูก ภัยร้ายที่ป้องกันได้/สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทยและสมาคมมะเร็งนรี
เวชไทย

บรรณาธิการ ชัยณัฐ พันธุ์เจริญ, จตุพล ศรีสมบูรณ์, พรสม หุตะเจริญ, อุษา ทิสยากร

มะเร็งปากมดลูก... ความสำคัญสำหรับหญิงไทย

มะเร็งปากมดลูก... พบบ่อยแค่ไหน

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดของมะเร็งในผู้หญิงไทย รองลงมาคือมะเร็งเต้านม ในแต่ละปีมีผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกรายใหม่ในประเทศไทยประมาณ 6,000-7,000 คน และเกือบครึ่งหนึ่งต้องเสียชีวิต

มะเร็งปากมดลูก... รุนแรงแค่ไหน

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่มีความรุนแรงปานกลางหากตรวจพบตั้งแต่ระยะแรกก่อนผู้ป่วยมีอาการ มักรักษาให้หายขาดได้ แต่หากตรวจพบเมื่อผู้ป่วยมีอาการของโรคแล้ว มะเร็งมีการลุกลามและแพร่กระจาย ซึ่งจะยากแก่การรักษาให้หายขาดได้ ประมาณกันว่า ในทุก ๆ 2 นาที มีผู้หญิงทั่วโลกเสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูก 1 คน และมีผู้หญิงไทยเสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูกเฉลี่ยวันละ 7 คน

มะเร็งปากมดลูก... ใครมีโอกาสเป็นบ้าง

มะเร็งปากมดลูกมักพบในผู้หญิงอายุ 30 - 60 ปี และเกิดภายหลังการติดเชื้อเอชพีวีซึ่งผ่านมาทางเพศสัมพันธ์ โดยมีการดำเนินโรคช้านับสิบปี ดังนั้นผู้หญิงทุกคนที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ จึงมีความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งปากมดลูก

มะเร็งปากมดลูก... มีผลกระทบต่อครอบครัวอย่างไร

ผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกส่วนใหญ่อยู่ในวัยทำงาน ซึ่งเป็นช่วงอายุที่เป็นกำลังสำคัญของครอบครัวไม่ว่าในฐานะแม่ ภรรยา หรือคุณย่าคุณยายการเกิดมะเร็งปากมดลูกจึงถือเป็นการสูญเสียที่ยิ่งใหญ่ของครอบครัว มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบบ่อยเป็นลำดับต้นๆ ของมะเร็งในผู้หญิงไทย และในผู้หญิงทั่วโลก และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตที่สำคัญของผู้หญิงด้วย

มะเร็งปากมดลูก... อะไรเป็นสาเหตุ

มะเร็งปากมดลูก... สาเหตุ

จากอะไรมะเร็งปากมดลูกมีสาเหตุมาจากการติดเชื้อไวรัสตัวหนึ่ง ซึ่งมีชื่อเรียกย่อๆ ว่า “เอชพีวี”

มะเร็งปากมดลูก... นอกจากเชื้อเอชพีวีแล้ว

อะไรเป็นปัจจัยส่งเสริมปัจจัยส่งเสริมให้เกิดมะเร็งปากมดลูกซึ่งเกิดจากเชื้อเอชพีวีได้แก่ การมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อยการมีคู่นอนหลายคน การมีลูกหลายคน การสูบบุหรี่ และภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง (เช่น โรคเอดส์)

มะเร็งปากมดลูก... เป็นโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมหรือไม่

แม้ว่าครอบครัวที่มีสมาชิกป่วยเป็นมะเร็ง อาจมีส่วนทำให้สมาชิกคนอื่นมีโอกาสในการเกิดมะเร็งได้เพิ่มขึ้นบ้าง แต่หากกล่าวโดยรวมแล้ว ไม่ว่าจะมะเร็งชนิดใด ซึ่งรวมถึงมะเร็งปากมดลูก ไม่ใช่โรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมโดยตรงมะเร็งปากมดลูกเกือบทั้งหมดมีสาเหตุจากการติดเชื้อเอชพีวีดังนั้นหากสามารถป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อแล้ว ย่อมทำให้มีโอกาสน้อยมากในการเกิดมะเร็งปากมดลูก

มะเร็งปากมดลูก... สัญญาณอันตราย

มะเร็งปากมดลูก ผู้ป่วยมีอาการอย่างไร

โดยทั่วไปผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกในระยะแรกเริ่มจะไม่ปรากฏอาการใดๆแต่จะตรวจพบเซลล์ผิดปกติบริเวณปากมดลูกจากการตรวจแปปสเมียร์เท่านั้น ในระยะต่อมาผู้ป่วยจะมีอาการตกขาวหรือเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด ตรวจพบแผลหรือก้อนที่ปากมดลูก ซึ่งเมื่อมีอาการดังกล่าว

มักพบว่ามะเร็งมีการลุกลามและแพร่กระจายไปแล้วทำให้ยากแก่การรักษาให้หายขาด เมื่อมีอาการเหล่านี้ต้องรีบพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุและให้การรักษาโดยเร็ว

มะเร็งปากมดลูก... มีการดำเนินโรคอย่างไร

มะเร็งปากมดลูกส่วนหนึ่งอาจรักษาให้หายขาดได้ แต่ในกรณีที่ผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมหรือแม้แต่ได้รับการรักษาแล้วก็ตาม มะเร็งมักมีการลุกลามและแพร่กระจายไปสู่อวัยวะข้างเคียง โดยเฉพาะอวัยวะในช่องท้อง เช่น ต่อมลำไส้ ท่อไต กระเพาะปัสสาวะ และลำไส้ อาจทำให้เกิดอาการผิดปกติของระบบทางเดินปัสสาวะ และอาจเกิดภาวะไตวายซึ่งบางครั้งรุนแรงถึงขั้นทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้เมื่อผู้ป่วยมีอาการของมะเร็งปากมดลูกเกิดขึ้นแล้วมักพบว่ามะเร็งมีการลุกลามหรือแพร่กระจายไปแล้วทำให้ยากแก่การรักษาให้หายขาด ดังนั้นการทราบถึงความผิดปกติของเซลล์บริเวณปากมดลูกก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็งโดยการตรวจแปปสเมียร์จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง

มะเร็งปากมดลูก... รักษาอย่างไร

มะเร็งปากมดลูก... มีวิธีรักษาอย่างไรบ้าง

วิธีการรักษามะเร็งปากมดลูกขึ้นกับระยะของโรค แพทย์จะทำการผ่าตัดเพื่อตัดเนื้อร้ายออกให้หมดหรือให้มากที่สุด อาจต้องใส่แร่ ฉายแสง และให้เคมีบำบัด เพื่อทำลายเซลล์มะเร็งที่อาจหลงเหลืออยู่ แต่วิธีการรักษาเหล่านี้อาจนำมาซึ่งภาวะแทรกซ้อนบางอย่างได้เช่นกัน

มะเร็งปากมดลูก... รักษาให้หายขาดได้หรือไม่

ผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกในระยะแรกมักไม่มีอาการใดๆ และสามารถรักษาให้หายขาดได้ ในขณะที่ผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่มีอาการของโรคแล้ว จะมีโอกาสในการรักษาให้หายขาดได้ยากขึ้น เพราะโรคมักมีการลุกลามและแพร่กระจายไปแล้ว

การรักษามะเร็งปากมดลูกประกอบด้วย การผ่าตัดการฝังแร่ การฉายแสง และการให้เคมีบำบัด แม้ว่าการรักษาด้วยวิธีดังกล่าวบางครั้งอาจทำให้โรคหายขาดได้โดยเฉพาะหากเป็นมะเร็งในระยะเริ่มแรกแต่บ่อยครั้งที่วิธีการรักษาเหล่านี้ทำให้ผู้ป่วย

เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา

เชื้อเอชพีวี... สู่การเกิดมะเร็งปากมดลูก

เชื้อเอชพีวี... คืออะไร

เชื้อเอชพีวีเป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง มีชื่อเต็มว่า “ไวรัสฮิวแมนแพปปีโลมา” ซึ่งมีจำนวนกว่าร้อยชนิด จำแนกเป็นเชื้อชนิดก่อมะเร็งและเชื้อชนิดไม่ก่อมะเร็ง

เชื้อเอชพีวี... มีกี่ชนิด

เชื้อเอชพีวีจำแนกได้เป็นสองกลุ่มคือ เชื้อชนิดก่อมะเร็งหรือบางคนเรียกว่า “เชื้อพันธุค์” และเชื้อชนิดไม่ก่อมะเร็ง เชื้อเอชพีวีชนิดก่อมะเร็งทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก ที่พบบ่อยคือ ชนิด 16 และ 18 ซึ่งเป็นสาเหตุ

ร้อยละ 70 ของเชื้อเอชพีวีที่ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก เชื้อเอชพีวีชนิดไม่ก่อมะเร็งทำให้เกิดโรคหูดบริเวณอวัยวะเพศและทวารหนัก ที่พบบ่อยคือ ชนิด 6 และ 11 ซึ่งเป็นสาเหตุกว่าร้อยละ 90 ของเชื้อที่ทำให้เกิดโรคหูดบริเวณดังกล่าว

ชนิดก่อมะเร็ง ชนิด 16, 18 มะเร็งปากมดลูก

เชื้อเอชพีวี

ชนิดไม่ก่อมะเร็ง ชนิด 6, 11 หูดที่อวัยวะเพศและทวารหนัก

เชื่อเอชพีวี... คิดต่อได้อย่างไร

เชื่อเอชพีวีคิดต่อได้ง่ายโดยการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ติดเชื้อดั่งนั้นผู้หญิงทุกคนที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ จึงมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชพีวี

เพศสัมพันธ์ **ติดเชื้อเอชพีวี**

การติดเชื้อเอชพีวีส่วนใหญ่มักหายไปได้เอง มีเพียงส่วนน้อยที่การติดเชื้อยังดำเนินต่อไปจนทำให้เกิดความผิดปกติของเซลล์บริเวณปากมดลูก (ซึ่งสามารถตรวจได้จากการทำแปปสเมียร์) หากไม่ทราบว่ามีความผิดปกติดังกล่าวหรือไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง เซลล์ที่ผิดปกติจะกลายเป็นเซลล์มะเร็งได้ในที่สุด

เชื่อเอชพีวี ... สาเหตุสำคัญของมะเร็งปากมดลูก

ติดเชื้อเอชพีวี... รู้ได้อย่างไร

ติดเชื้อเอชพีวี... มีอาการอย่างไร

โดยทั่วไปผู้ติดเชื้อเอชพีวีจะไม่มีอาการผิดปกติใดๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของไข่ ตกขาว หรือเลือดออกผิดปกติจากช่องคลอด

ติดเชื้อเอชพีวี... มีการดำเนินโรคว่าอย่างไร

การติดเชื้อเอชพีวีส่วนใหญ่มักหายไปได้เอง มีเพียงส่วนน้อยที่การติดเชื้อดำเนินต่อไป ซึ่งอาจทำให้เกิดความผิดปกติของเซลล์บริเวณปากมดลูกตามมา และกลายเป็นเซลล์มะเร็งได้ในที่สุด

หายไปเอง

ติดเชื้อเอชพีวี

ไม่หาย ความผิดปกติของ **มะเร็งปากมดลูก**
เซลล์ปากมดลูก

ติดเชื้อเอชพีวี... ตรวจได้อย่างไร

การจะทราบว่าติดเชื้อเอชพีวีหรือไม่ ต้องอาศัยการตรวจทางห้องปฏิบัติการ โดยการตรวจหาเชื้อเอชพีวีชนิดก่อมะเร็งที่เรียกว่า HPV testing ซึ่งสามารถทำควบคู่ไปกับการตรวจภายใน

และการตรวจแปปสเมียร์ โดยขอรับบริการได้ในโรงพยาบาลขนาดใหญ่ วิธีการตรวจนี้ต้องเสียค่าใช้จ่ายสูง จึงนิยมใช้เฉพาะในโรงพยาบาลเอกชน

ติดเชื้อเอชพีวี... การแปลผลการตรวจอย่างไร

การแปลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการว่ามีการติดเชื้อเอชพีวีหรือไม่ที่เรียกว่า HPV testing มีข้อควรพิจารณาคือ

1. การตรวจให้ผลลบ หมายถึง ไม่มีการติดเชื้อเอชพีวีชนิดก่อมะเร็ง หรืออาจจะมีการติดเชื้อแล้วแต่ตรวจไม่พบ เนื่องจากเชื้อมีจำนวนไม่มากพอ
2. การตรวจให้ผลบวก หมายถึง มีการติดเชื้อเอชพีวีชนิดก่อมะเร็งแล้ว ซึ่งแพทย์จะตรวจต่อไปว่ามีความผิดปกติของเซลล์ปากมดลูกหรือไม่ ถ้าไม่พบความผิดปกติ จะนัดตรวจซ้ำเนื่องจากการติดเชื้อส่วนใหญ่จะหายไปตัวเอง

ถ้าหากการติดเชื้อยังคงอยู่ต่อเนื่องนานเกิน 6 เดือน มักไม่หายไปตัวเอง แพทย์จะทำการตรวจติดตามโดยการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกอย่างใกล้ชิดเนื่องจากผู้ป่วยกลุ่มนี้มีโอกาสสูงในการเกิดมะเร็งปากมดลูก เมื่อตรวจพบความผิดปกติ จะได้ให้การรักษาที่เหมาะสมต่อไปผู้ที่ติดเชื้อเอชพีวีจะไม่มีอาการใดๆ หากต้องการทราบว่าติดเชื้อนี้หรือไม่ ต้องทำการตรวจด้วยวิธีที่เรียกว่า HPV testing ซึ่งทำได้พร้อมๆ กับการตรวจภายในและการตรวจแปปสเมียร์ แต่การตรวจนี้มีราคาแพงจึงเป็นที่นิยมใช้ในสถานพยาบาลของเอกชนเท่านั้น

ดูยางอนามัย ... ป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีได้แต่ไม่ร้อยเปอร์เซ็นต์

ติดเชื้อเอชพีวี... ป้องกันได้อย่างไร

ติดเชื้อเอชพีวี... ป้องกันได้หรือไม่

การติดเชื้อเอชพีวีสามารถป้องกันได้โดยการไม่มีเพศสัมพันธ์การใช้ดูยางอนามัย และการใช้วัคซีนเพื่อป้องกันการติดเชื้อรวมทั้งพยายามลดปัจจัยที่ช่วยส่งเสริมให้เกิดการติดเชื้อ เช่น การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การมีคู่นอนหลายคน การสูบบุหรี่ เป็นต้น

ติดเชื้อเอชพีวี... ดูยางอนามัยช่วยป้องกันได้หรือไม่

ดูยางอนามัยมีประโยชน์ในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ แต่เนื่องจากเชื้อเอชพีวีติดต่อได้ง่ายแม้เพียงสัมผัสภายนอกจากการมีกิจกรรมทางเพศ จึงทำให้การใช้ดูยางอนามัยไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีได้ 100 เปอร์เซ็นต์

ติดเชื้อเอชพีวี... ป้องกันด้วยวัคซีนได้อย่างไร

วัคซีนเอชพีวีเป็นนวัตกรรมใหม่ที่ช่วยในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีซึ่งเป็นวิธีป้องกันการเกิดมะเร็งปากมดลูกทางอ้อมอีกหนทางหนึ่ง และเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวี(กรณีจะฉีดวัคซีน) ควรฉีดวัคซีนก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์การติดเชื้อเอชพีวีป้องกันได้ด้วยกรณีมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย มีคู่นอนคนเดียว การใช้ถุงยางอนามัยและการฉีดวัคซีนเอชพีวี

ติดเชื้อเอชพีวี... รักษาอย่างไร

ติดเชื้อเอชพีวี...รักษาได้หรือไม่อย่างไร

การติดเชื้อเอชพีวียังไม่มียาการรักษาเฉพาะ แพทย์จะทำการตรวจติดตามและคาดหวังให้ร่างกายสามารถกำจัดเชื้อไปได้เอง หากร่างกายไม่สามารถกำจัดเชื้อได้ก็จะทำการติดตามดูว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์บริเวณปากมดลูกตามมาหรือไม่ และหากพบความผิดปกติ จะให้การรักษาที่เหมาะสมก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็งการติดเชื้อเอชพีวีไม่มีการรักษาเฉพาะ ส่วนใหญ่ร่างกายสามารถกำจัดเชื้อไปได้เองหากร่างกายไม่สามารถกำจัดเชื้อได้ อาจทำให้เกิดความผิดปกติของเซลล์บริเวณปากมดลูก

มะเร็งปากมดลูก... ป้องกันได้

มะเร็งปากมดลูก... ป้องกันได้จริงหรือ

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่สามารถป้องกันได้ โดยอาศัยมาตรการสำคัญ 3 ประการร่วมกัน คือ

1. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งปากมดลูก
2. การค้นหาการติดเชื้อเอชพีวีและมะเร็งปากมดลูก
3. การใช้วัคซีนเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชพีวี

การตรวจภายในและการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ...วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันมะเร็งปากมดลูก

มะเร็งปากมดลูก... พฤติกรรมเสี่ยงอะไรที่ควรหลีกเลี่ยง

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตบางอย่างมีส่วนช่วยลดโอกาสในการติดเชื้อเอชพีวีและลดโอกาสในการเกิดมะเร็งปากมดลูก แม้การปรับเปลี่ยนอาจทำได้ยากแต่ควรให้ความสำคัญ ได้แก่

1. การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย ได้แก่ การใช้ถุงยางอนามัย

การมีเพศสัมพันธ์เมื่อถึงวัยอันควร และการมีคู่นอนคนเดียว

2. งดสูบบุหรี่

มะเร็งปากมดลูก... ค้นหาได้อย่างไร

การค้นหาความผิดปกติบริเวณปากมดลูกให้พบก่อนระยะที่เป็นมะเร็งจะช่วยทำให้การรักษาให้หายขาดได้ง่าย วิธีการตรวจได้แก่ การตรวจด้วยวิธีแปปสเมียร์ทั้งแบบมาตรฐานและแบบใหม่ เช่น liquid-based cytology หรือการตรวจปากมดลูกด้วยน้ำส้อมสายชูที่มีชื่อเรียกย่อๆ ว่า VIA นอกจากนี้ยังอาจค้นหาว่าการติดเชื้อเอชพีวีหรือไม่โดยการตรวจที่เรียกว่า HPV testing มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งชนิดหนึ่งที่สามารถป้องกันได้โดยการตรวจคัดกรองเพื่อหาความผิดปกติของเซลล์บริเวณปากมดลูกก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็ง ไม่ว่าจะเป็นการตรวจหาเซลล์ที่ผิดปกติโดยวิธีแปปสเมียร์หรือการตรวจหาความผิดปกติของปากมดลูกโดยใช้น้ำส้อมสายชู นอกจากนี้ การป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีซึ่งเป็นสาเหตุหลักของมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธีการต่างๆ ซึ่งรวมถึงการใช้วัคซีนเพื่อป้องกันการติดเชื้อ ก็เป็นอีกหนทางหนึ่งในการป้องกัน

มะเร็งปากมดลูก

แปปสเมียร์... ป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้

แปปสเมียร์... คืออะไร

แปปสเมียร์เป็นวิธีตรวจหาเซลล์ที่ผิดปกติของเยื่อเมือกบริเวณปากมดลูก ซึ่งสามารถตรวจหาความผิดปกติได้ตั้งแต่ระยะแรกๆ ที่เริ่มมีความผิดปกติจนถึงระยะที่เป็นมะเร็งแล้ว โดยสามารถตรวจได้ในระหว่างขั้นตอนของการตรวจภายใน

แปปสเมียร์... ป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้อย่างไร

การติดเชื้อเอชพีวีชนิดก่อมะเร็งนำไปสู่การเกิดความผิดปกติของเซลล์บริเวณปากมดลูก และกลายเป็นมะเร็งในที่สุด การตรวจแปปสเมียร์เป็นการตรวจหาเซลล์ที่ผิดปกติบริเวณปากมดลูกก่อนระยะเป็นมะเร็ง ซึ่งเมื่อตรวจพบจะให้การรักษาอย่างเหมาะสมและทำให้หายขาดจากโรคได้

ติดเชื้อเอชพีวี การเปลี่ยนแปลงของเซลล์ปากมดลูก มะเร็งปากมดลูก

แปปสเมียร์

แปสเมียร์...เริ่มตรวจเมื่อใด และต้องตรวจบ่อยแค่ไหน

ผู้หญิงทุกคนมีโอกาสติดเชื้อเอชพีวี ผ่านการมีเพศสัมพันธ์ ดังนั้นเมื่อเริ่มมีเพศสัมพันธ์ ให้เริ่มตรวจแปสเมียร์ได้ และควรตรวจเป็นประจำทุกปีหรือตามที่แพทย์แนะนำ แม้ว่าจะมีสุขภาพแข็งแรงก็ตาม กรณีที่ยังไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ แนะนำให้ตรวจเมื่ออายุ 30 ปีขึ้นไป โดยสามารถขอรับการตรวจแปสเมียร์ได้ในโรงพยาบาลและสถานพยาบาลทั่วไป

ตรวจแปสเมียร์ ... ห่างไกลจากมะเร็งปากมดลูก

แปสเมียร์... มีขั้นตอนการตรวจอย่างไร

การตรวจแปสเมียร์จะทำความเข้าใจกับการตรวจภายใน โดยสอดเครื่องมือเข้าไปในช่องคลอดใช้ไม้ขนาดเล็กๆ ที่ปากมดลูก เพื่อเก็บเซลล์มาป้ายลงบนแผ่นกระจก และนำไปตรวจหาเซลล์ที่ผิดปกติ ใช้เวลาในการตรวจประมาณ 2-3 นาที

แปสเมียร์... ทำไมจึงมีความจำเป็นในการตรวจ

การตรวจแปสเมียร์มีความจำเป็นสำหรับผู้หญิงทุกคนเพราะสามารถตรวจหาความผิดปกติที่ปากมดลูกอันเป็นภัยร้ายที่ซ่อนเร้นได้ตั้งแต่วัยแรกที่ยังไม่มีอาการของโรคก่อนไปพบแพทย์เพื่อตรวจแปสเมียร์ควรตรวจการมีเพศสัมพันธ์ งดสวนล้าง และสอดยาในช่องคลอดอย่างน้อย 2 วัน และควรตรวจในช่วงที่ไม่มีประจำเดือน

แปสเมียร์...เตรียมตัวอย่างไรก่อนไปตรวจ

แปสเมียร์.. หากพบความผิดปกติ ควรทำอย่างไร

เมื่อพบความผิดปกติจากการตรวจแปสเมียร์ ควรให้แพทย์ดูแลรักษา ทั้งนี้ขึ้นกับความรุนแรงของความผิดปกติที่ตรวจพบ กรณีพบความผิดปกติเล็กน้อย อาจเฝ้าติดตามโดยการตรวจแปสเมียร์ซ้ำ กรณีพบความผิดปกติที่สงสัยว่าอาจเป็นมะเร็ง แพทย์จะตรวจด้วยการส่องกล้องขยายและทำการตรวจชิ้นเนื้อเพื่อยืนยันว่าเป็นมะเร็งหรือไม่ และให้การรักษาที่เหมาะสมต่อไป

แปสเมียร์... มีข้อจำกัดในการตรวจอย่างไร

แม้ว่าแปสเมียร์จะเป็นการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกที่ดีและมีประสิทธิภาพสูงสำหรับประเทศไทย แต่ยังมีข้อจำกัดหลายประการเช่น ความไม่เป็นที่นิยมในการตรวจ ความ

แม่นยำและความน่าเชื่อถือของการตรวจ ตลอดจนความจำกัดของจำนวนแพทย์ที่สามารถอ่านผล การตรวจได้อย่างแม่นยำ

ผู้หญิงควรได้รับการตรวจแปปสเมียร์อย่างสม่ำเสมอเพื่อค้นหามะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรกซึ่ง สามารถรักษาให้หายขาดได้

แปปสเมียร์...ทำไมจึงไม่เป็นที่นิยมตรวจกัน

แม้ว่าแปปสเมียร์จะเป็นวิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกที่เป็นมาตรฐานสากล แต่มีผู้หญิงไทยเพียงร้อยละ 10 เท่านั้นที่เคยตรวจแปปสเมียร์อย่างน้อยครั้งหนึ่งในชีวิต และมีผู้ที่ทำการ ตรวจแปปสเมียร์อย่างสม่ำเสมอจำนวนน้อยมาก

สาเหตุที่การตรวจแปปสเมียร์ไม่เป็นที่นิยมอาจเกิดจากวัฒนธรรมไทยที่หล่อหลอมให้ ผู้หญิงรู้สึกอาย กว่าการตรวจจะทำให้รู้สึกเจ็บ หรือแม้กระทั่งความรู้สึกกลัวที่จะต้องรู้ความ จริงว่าพบความผิดปกติจากการตรวจ อย่างไรก็ตาม ผู้หญิงไทยมักมาพบแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติ ซึ่งอาจเป็นมะเร็งปากมดลูกแล้วเช่น อาการเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด อาการตกขาวผิดปกติ เป็นต้น

ดังนั้นการรณรงค์ให้ผู้หญิงไทยตระหนักถึงความสำคัญของการตรวจภายในและการตรวจ แปปสเมียร์อย่างสม่ำเสมอโดยไม่รอให้มีอาการ เป็นเรื่องที่ต้องดำเนินต่อไปอย่างจริงจังและ ต่อเนื่อง โดยกำหนดกลยุทธ์และทิศทางที่เหมาะสม ตลอดจนมีการปรับแผนให้ผู้รับบริการได้เข้าถึง บริการโดยง่ายและมีความทั่วถึง

แปปสเมียร์เป็นวิธีการตรวจที่สามารถหาเซลล์ผิดปกติบริเวณปากมดลูกได้ตั้งแต่ ระยะเวลาแรกๆ ก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็งซึ่งหากพบความผิดปกติตั้งแต่ระยะแรกๆ และให้การดูแล รักษาอย่างเหมาะสม จะทำให้โรคหายขาดได้

น้ำส้มสายชู... กับบทบาทในการป้องกันมะเร็งปากมดลูก

VIA...คืออะไร

VIA มีชื่อเต็มว่า visual inspection after acetic acid เป็นการใช้น้ำส้มสายชูมาป้ายที่ปากมดลูกเพื่อ ตรวจหาความผิดปกติของปากมดลูกก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็ง เหมาะสำหรับใช้ในพื้นที่ที่การตรวจ แปปสเมียร์ไม่สามารถทำได้

VIA...ดีและดีกว่าการตรวจแปปสเมียร์อย่างไร

VIA เป็นอีกวิธีหนึ่งในการตรวจหาความผิดปกติของปากมดลูกก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็ง การตรวจทำได้ง่าย เสียค่าใช้จ่ายน้อยไม่ต้องอาศัยพยาธิแพทย์ในการอ่านเซลล์เหมือนการตรวจแปปสเมียร์ และที่สำคัญคือ หากพบความผิดปกติและสงสัยว่าอาจกลายเป็นมะเร็งสามารถให้การรักษาได้ทันทีโดยการจี้ด้วยความเย็นอย่างไรก็ตาม การตรวจรักษาด้วยวิธี VIA ยังไม่เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไป เมื่อเปรียบเทียบกับวิธีแปปสเมียร์ จึงมักใช้ในพื้นที่ซึ่งไม่พร้อมหรือไม่สะดวกที่จะใช้การตรวจแปปสเมียร์

การใช้น้ำส้มสายชูป้ายลงบริเวณปากมดลูกเป็นอีกวิธีหนึ่งในการตรวจหาความผิดปกติของปากมดลูกก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็ง เหมาะสำหรับใช้ในบางพื้นที่ซึ่งไม่พร้อมหรือไม่สะดวกที่จะใช้การตรวจแปปสเมียร์ เนื่องจากการตรวจทำได้ง่าย เสียค่าใช้จ่ายน้อยไม่ต้องอาศัยพยาธิแพทย์ในการอ่านเซลล์ และสามารถให้การรักษาได้ทันทีโดยการจี้ด้วยความเย็น

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก... ความร่วมมือจากหลายฝ่าย

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก...ต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้หญิงอย่างไร

มะเร็งปากมดลูกเป็นโรคของผู้หญิงโดยตรง จึงต้องอาศัยการสร้างตระหนักรู้ให้ผู้หญิงไทยเห็นความสำคัญในการตรวจภายในและตรวจแปปสเมียร์อย่างสม่ำเสมอเพื่อป้องกันมะเร็งปากมดลูก อุปสรรคที่สำคัญซึ่งทำให้ผู้หญิงไทยไม่ได้รับการตรวจแปปสเมียร์อย่างทั่วถึงอาจเป็นเรื่องของความเชื่อ ความคิด และขนบธรรมเนียมประเพณีของคนไทยที่หล่อหลอมให้ผู้หญิงมีความรู้สึกอายและกลัวเจ็บจากการตรวจภายใน ทำให้มักมาพบแพทย์เมื่อมีอาการซึ่งหมายถึงมะเร็งลุกลามแล้ว มากกว่าจะมาเพื่อตรวจเช็คสุขภาพเป็นประจำเพื่อป้องกันโรค

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก...ต้องอาศัยความร่วมมือจากครอบครัวอย่างไร

มะเร็งปากมดลูกมักพบในผู้หญิงอายุ 30-60 ปีซึ่งส่วนใหญ่อยู่ในวัยทำงานและเป็นช่วงอายุที่เป็นกำลังสำคัญของครอบครัวการเกิดมะเร็งปากมดลูกจึงถือเป็นการสูญเสียที่ยิ่งใหญ่ของครอบครัว สมาชิกในครอบครัวไม่ว่าจะเป็นสามี ลูก ตลอดจนสมาชิกคนอื่นในครอบครัวและ

เพื่อนฝูงควรช่วยกันสร้างความตระหนักในการป้องกันมะเร็งปากมดลูกไม่ให้เกิดขึ้นภายใน
ครอบครัวเพื่อสร้างความปลอดภัยให้กับคนที่คุณรักมากกว่าการรักษาโรคมะเร็งแล้ว

ผู้หญิงควรทำความรู้จักกับมะเร็งปากมดลูกและเรียนรู้
วิธีป้องกัน ... เพื่อตนเองและเพื่อทุกๆ คนในครอบครัว

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก... ต้องอาศัยความร่วมมือจากสังคมอย่างไร

การส่งเสริมให้โครงการรณรงค์ป้องกันมะเร็งปากมดลูกประสบความสำเร็จจำเป็นต้อง
อาศัยแรงสนับสนุนและแรงผลักดันจากทุกคนในระดับครอบครัว ระดับชุมชน ภาครัฐ และองค์กร
ระดับโลก ควรสร้างความตระหนักในการป้องกันมะเร็งด้วยมาตรการต่างๆ โดยเฉพาะการตรวจ
แปปสเมียร์อย่างสม่ำเสมอ ร่วมกับการบริหารจัดการเพื่อให้ผู้หญิงได้เข้าถึงบริการตรวจภายในและ
แปปสเมียร์ได้โดยง่ายและน่าประทับใจ

หากต้องการให้โครงการป้องกันมะเร็งปากมดลูกประสบความสำเร็จสูงสุด ต้องอาศัยความ
ร่วมมือและความรับผิดชอบร่วมกันของหลายฝ่าย ทำการรณรงค์ให้เห็นความสำคัญในการตรวจ
แปปสเมียร์เพื่อป้องกันมะเร็งปากมดลูก โดยเน้นกลยุทธ์เชิงรุกในการให้บริการซึ่งต้องมีความเข้าใจ
และยอมรับในความเชื่อ ความคิดและขนบธรรมเนียมประเพณีของไทยที่หล่อหลอมให้ผู้หญิงมี
ความเขินอายและความกลัวในการตรวจภายในทำให้มักมาพบแพทย์ต่อเมื่อมีอาการของโรคและ
โรคลุกลามแล้ว การรณรงค์ยังจำเป็นต้องเดินหน้าต่อเพื่อสร้างความตระหนักให้กับผู้หญิงไทยและ
สังคมไทยในเรื่องดังกล่าว

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก... มุมมองของภาครัฐ

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก... การตรวจแปปสเมียร์ประสบความสำเร็จแค่ไหน

ภาครัฐได้เล็งเห็นความสำคัญในการป้องกันมะเร็งปากมดลูกในผู้หญิงไทยมาเป็นเวลานาน
แต่ดูเหมือนการรณรงค์จะไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร ควรให้ความสำคัญของกลยุทธ์เชิงรุกใน
การให้บริการ ตลอดจนมีความเข้าใจในความเชื่อและความคิดของผู้หญิงไทยที่มีความเขินอายและ
กลัวเจ็บจากการตรวจภายใน และพยายามฝ่าฟันอุปสรรคเหล่านี้เพื่อให้การรณรงค์ป้องกันมะเร็ง
ปากมดลูกในประเทศไทยประสบความสำเร็จ ทำให้ผู้หญิงไทยมีความปลอดภัยสูงสุดจากมะเร็ง
ปากมดลูก... ภัยร้ายที่คร่าชีวิตผู้หญิงไทยไปจำนวนมาก

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก... การตรวจด้วยน้ำส้วมสายชูดิหรือไม

การตรวจปากมดลูกด้วยน้ำส้วมสายชูดิมีชื่อว่า VIA เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยเสริมให้ การป้องกันมะเร็งปากมดลูกมีประสิทธิภาพสูงขึ้น การตรวจด้วยวิธีนี้ทำให้ง่าย เสียค่าใช้จ่ายน้อยที่ สำคัญคือ สามารถให้การรักษาความผิดปกติที่พบได้ทันทีภาครัฐจึงใช้การตรวจปากมดลูกด้วยวิธี VIA ในพื้นที่ซึ่งการตรวจแปปสเมียร์อาจไม่สะดวกเนื่องจากต้องรอผลการตรวจเซลล์และต้อง ติดตามการรักษาภายหลังหากพบความผิดปกติ

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก...มีการตรวจด้วยวิธีอื่นๆ อะไรอีก

นอกจากการตรวจแปปสเมียร์ด้วยวิธีมาตรฐานแล้ว ยังมีการพัฒนาวิธีการตรวจหาเซลล์ ผิดปกติบริเวณปากมดลูกที่มีความแม่นยำเพิ่มขึ้นที่เรียกว่า liquid-based cytology เช่น Thin Prepแต่ การตรวจด้วยวิธีนี้ยังมีราคาสูงจึงไม่เป็นที่นิยมใช้อย่างแพร่หลาย มีการใช้ในวงจำกัดของ โรงพยาบาลเอกชนและโรงพยาบาลของรัฐบางแห่งเท่านั้น

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก...การใช้วัคซีนเอชพีวีมีบทบาทอย่างไร

วัคซีนเอชพีวีเป็นทางเลือกใหม่ที่ใช้ในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีโดยไม่รอให้มีการติดเชื้อ จนมีความผิดปกติของเซลล์บริเวณปากมดลูกและกลายเป็นมะเร็งปากมดลูกในที่สุด การใช้ วัคซีนเอชพีวีจะช่วยเสริมให้ประสิทธิภาพในการป้องกันมะเร็งปากมดลูกสูงขึ้น ช่วยลดค่าใช้จ่าย และภาระงานของแพทย์ในการรักษาความผิดปกติของปากมดลูกก่อนเป็นมะเร็งและเมื่อเป็นมะเร็ง แล้ว ปัจจุบันวัคซีนเอชพีวียังมีราคาสูง จึงเป็นที่นิยมใช้ในโรงพยาบาลเอกชนเท่านั้น ภาครัฐได้ ดำเนินการอย่างต่อเนื่องเพื่อให้หญิงไทยและสังคมไทยตระหนักถึงความสำคัญในการตรวจคัด กรองของมะเร็งปากมดลูก โดยเฉพาะการตรวจแปปสเมียร์โดยมีเป้าหมายเพื่อเพิ่มอัตราการตรวจ แปปสเมียร์ในหญิงไทย ซึ่งต้องฟันฝ่าอุปสรรคและสิ่งกีดขวางมากมายเพื่อให้หญิงไทยปลอดภัย มากที่สุดจากมะเร็งปากมดลูก

ภาครัฐได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องเพื่อให้หญิงไทยและสังคมไทยตระหนักถึงความสำคัญ ในการตรวจคัดกรองของมะเร็งปากมดลูก โดยเฉพาะการตรวจแปปสเมียร์โดยมีเป้าหมายเพื่อเพิ่ม อัตราการตรวจแปปสเมียร์ในหญิงไทยซึ่งต้องฟันฝ่าอุปสรรคและสิ่งกีดขวางมากมายเพื่อให้ หญิงไทยปลอดภัยมากที่สุดจากมะเร็งปากมดลูก

วัคซีนเอชพีวี... ข่าวดีสำหรับผู้หญิง

วัคซีนเอชพีวี...ทำไมจึงถือเป็นการค้นพบที่ยิ่งใหญ่

การค้นพบว่าเชื้อเอชพีวีเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูกและนำไปสู่การผลิตวัคซีนเอชพีวี ถือเป็นการค้นพบที่ยิ่งใหญ่และมีคุณค่าอย่างยิ่งสำหรับวงการแพทย์หลายคนอาจรู้สึกแปลกใจที่มี วัคซีนซึ่งสามารถป้องกันมะเร็งได้ที่เป็นเช่นนั้นเนื่องจากมะเร็งบางชนิดมีสาเหตุของโรคติดเชื้อ ดังนั้นการมีวัคซีนป้องกัน โรคมะเร็งที่ เป็นสาเหตุของมะเร็งจึงเป็นการป้องกันมะเร็งทางอ้อมได้ ก่อนหน้าจะมีวัคซีนเอชพีวีซึ่งเป็นวัคซีนชนิดที่สองในการป้องกันมะเร็งวงการแพทย์ได้ประสบความสำเร็จมาแล้วในการนำวัคซีนตับอักเสบบีมาใช้ป้องกันมะเร็งตับซึ่งมีโอกาสเกิดขึ้นสูงใน ผู้ป่วยที่เป็นพาหะของเชื้อตับอักเสบบี

วัคซีนเอชพีวี เรียกว่าวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้หรือไม่

แพทย์และผู้เชี่ยวชาญหลายคนไม่ต้องการให้ใช้คำว่า “วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก” แต่อยากให้ใช้คำว่า “วัคซีนเอชพีวี” เพื่อสื่อสารให้ประชาชนเข้าใจว่า วัตถุประสงค์ในการใช้วัคซีนนี้ คือ การป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีซึ่งเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูก และเป็นการป้องกันความ ผิดปกติบริเวณปากมดลูกก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็ง มากกว่าที่จะสื่อสารว่าวัคซีนเอชพีวีใช้ในการ ป้องกันมะเร็งปากมดลูกโดยตรง อีกทั้งเกรงว่าหากใช้คำว่าวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกแล้ว ประกอบกับวัคซีนมีราคาสูง คนทั่วไปอาจตั้งความคาดหวังไว้สูงเกินจริงเช่นกันว่า วัคซีนน่าจะ สามารถป้องกันโรคได้ 100 เปอร์เซ็นต์ ทั้งๆ ที่วัคซีนเอชพีวีที่มีใช้ในปัจจุบันสามารถป้องกันการ ติดเชื้อเอชพีวีได้เฉพาะชนิด 16 และ 18 เท่านั้น ซึ่งเชื้อทั้งสองชนิดพบเป็นสาเหตุของมะเร็งปาก มดลูกเพียงร้อยละ 70 ของเชื้อเอชพีวีชนิดที่ก่อมะเร็ง

อย่างไรก็ตาม หากมองในแง่การสื่อสารให้ประชาชนเข้าใจโดยง่ายแล้ว ควรอนุโลมให้ใช้ คำว่า “วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก” ซึ่งน่าจะสร้างความเข้าใจได้ดีกว่า ง่ายกว่า และ ตรงไปตรงมามากกว่า (แม้ว่าผู้เชี่ยวชาญหลายคนจะเห็นว่าไม่เหมาะสมในเชิงวิชาการ) แต่ จำเป็นต้องให้ข้อมูลว่า วัคซีนเอชพีวีที่มีใช้ในปัจจุบันสามารถป้องกันการเกิดมะเร็งปากมดลูกได้ ประมาณร้อยละ 70-80 (จริงๆ เป็นการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีและความผิดปกติของปากมดลูก ก่อนกลายเป็นมะเร็ง)

การสื่อสารโดยใช้คำว่า “วัคซีนเอชพีวี” อาจสร้างความยุ่งยากและความสับสนได้เสมอ เพราะต้องมีการกล่าวถึง “เชื้อเอชพีวี” ซึ่งไม่เป็นที่คุ้นหูคนทั่วไป อีกทั้งอาจต้องเชื่อมโยงไปถึง

หนทางในการรับเชื้อซึ่งผ่านทางกรรมวิธีเพศสัมพันธ์ ทำให้เกิดความยุ่งยากและลำบากในการสนทนา เพื่อถ่ายทอดข้อมูลในเชิงลึกเช่นนี้

วัคซีนเอชพีวี มีกี่ชนิดและแต่ละชนิดมีความแตกต่างกันอย่างไร

วัคซีนเอชพีวีที่มีใช้ในปัจจุบันมีสองชนิดทั้งสองชนิดมีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีชนิด 16 และ 18 และการเกิดความผิดปกติของเซลล์บริเวณเยื่อปากรมดลูก วัคซีนทั้งสองชนิดมีความแตกต่างกันอยู่บ้างกล่าวคือ วัคซีนชนิดที่หนึ่งสามารถป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีชนิด 6 และ 11 ได้ด้วย ซึ่งเชื้อทั้งสองชนิดเป็นเชื้อเอชพีวีชนิดไม่ก่อมะเร็ง แต่ทำให้เกิดโรคหูดบริเวณอวัยวะเพศและทวารหนักจึงเป็นประโยชน์เพิ่มเติมที่ทำให้ใช้ได้ทั้งในผู้หญิงและในผู้ชาย ส่วนวัคซีนอีกชนิดหนึ่งมีส่วนประกอบที่สำคัญคือ ASO4 ซึ่งทำให้การสร้างภูมิคุ้มกันอยู่ในระดับสูงและคงอยู่ได้นาน

วัคซีนเอชพีวี ฉีดกี่ครั้งมีภูมิคุ้มกันนานแค่ไหน

วัคซีนเอชพีวีใช้ฉีดเข้ากล้ามเนื้อจำนวนสามครั้ง โดยเข็มที่ 2 และ 3 ห่างจากเข็มแรก 1-2 เดือน และ 6 เดือนตามลำดับปัจจุบันยังไม่ทราบว่าภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นหลังการฉีดวัคซีนครบสามเข็มจะอยู่ได้นานเท่าใดการศึกษาที่ผ่านมาพบว่าหลังฉีดวัคซีนจะมีภูมิคุ้มกันในระดับที่สูงกว่าการติดเชื้อโดยธรรมชาติมากและคงอยู่นานหลายปี

วัคซีนเอชพีวี ... ไม่ได้ป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้ร้อยเปอร์เซ็นต์ต้องใช้ควบคู่ไปกับการตรวจแปปสเมียร์เสมอ

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบบ่อยในหญิงไทยและมีสาเหตุจากการติดเชื้อเอชพีวี การตรวจแปปสเมียร์เป็นหนทางที่ดีในการตรวจหาความผิดปกติของปากมดลูก และถ้าได้รับการตรวจอย่างสม่ำเสมอจะเป็นการป้องกันมะเร็งปากมดลูกระยะลุกลามได้ แต่ยังมีข้อจำกัดหลายประการ การค้นพบวัคซีนเอชพีวีเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีก่อนที่จะกลายเป็นมะเร็งปากมดลูก จึงเป็นข่าวที่ดียิ่งของวงการแพทย์ เพื่อหวังที่จะใช้เป็นมาตรการเสริมในการป้องกันมะเร็งปากมดลูกสำหรับผู้หญิงทั่วโลก

วัคซีนเอชพีวี... ป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้ดีเพียงใด

วัคซีนเอชพีวี... ป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้อย่างไร

หลังจากมีการติดเชื้อเอชพีวีร่างกายมักสามารถกำจัดเชื้อได้เองมีเพียงส่วนน้อยเท่านั้นที่การติดเชื้อดำเนินต่อไปอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์เยื่อบริเวณปากมดลูกตามมา และกลายเป็นมะเร็งปากมดลูกได้ในที่สุดการฉีดวัคซีนเอชพีวีเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อเอชพีวีเหมือนกับเป็นการตัดไฟตั้งแต่ต้นลม เพื่อไม่ให้เซลล์เยื่อบริเวณปากมดลูกเกิดการเปลี่ยนแปลงไปเป็นมะเร็งต่อไป

ติดเชื้อเอชพีวี การเปลี่ยนแปลงของเซลล์เยื่อปากมดลูก มะเร็งปากมดลูก
วัคซีนเอชพีวี

วัคซีนเอชพีวี... ป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีชนิดใดบ้าง

วัคซีนเอชพีวีที่ใช้ในปัจจุบันสามารถป้องกันเชื้อเอชพีวีชนิด 16 และ 18 ซึ่งเป็นสาเหตุร้อยละ 70 ของเชื้อเอชพีวีที่ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูกนอกจากนี้วัคซีนเอชพีวีชนิดหนึ่งยังสามารถป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีชนิด 6 และ 11 ซึ่งเป็นสาเหตุร้อยละ 90-95 ของเชื้อเอชพีวีที่ทำให้เกิดโรคหูดบริเวณอวัยวะเพศและทวารหนักได้อีกด้วย

วัคซีนเอชพีวี... ก่อนใช้ ต้องตรวจว่ามีการติดเชื้อเอชพีวีแล้วหรือไม่

โดยทั่วไปการฉีดวัคซีนเอชพีวีไม่มีความจำเป็นต้องตรวจว่ามีการติดเชื้อเอชพีวีอยู่หรือไม่ เนื่องจากการตรวจเชื้อเอชพีวีเพียงครั้งเดียวไม่สามารถบอกได้ว่า จะเป็นการติดเชื้อแบบชั่วคราวซึ่งหายเองได้หรือเป็นการติดเชื้อแบบถาวร และโดยวิธีการตรวจที่ใช้ในปัจจุบันไม่ได้บอกว่าเป็นการติดเชื้อเอชพีวีชนิดใด นอกจากนี้หากมีเชื้อเอชพีวีที่ปากมดลูกจำนวนน้อย อาจตรวจไม่พบเชื้อก็ได้

วัคซีนเอชพีวี... ทำไมจึงป้องกันมะเร็งปากมดลูกไม่ได้ร้อยละ 100

วัคซีนเอชพีวีที่มีใช้ในปัจจุบันสามารถป้องกันได้เฉพาะเชื้อเอชพีวีชนิด 16 และ 18 ซึ่งเป็นสาเหตุเพียงร้อยละ 70 ของเชื้อเอชพีวีที่ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก และภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นอาจสามารถป้องกันข้ามไปยังเชื้อเอชพีวีชนิดอื่นที่ลักษณะใกล้เคียงกับเชื้อเอชพีวีชนิด 16 และ 18 ได้บ้าง จึงกล่าวโดยรวมได้ว่า วัคซีนเอชพีวีสามารถป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้มากกว่าร้อยละ 70

วัคซีนเอชพีวี... ฉีดครบสามเข็มแล้วต้องฉีดกระตุ้นอีกหรือไม่

ระดับภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นหลังฉีดวัคซีนเอชพีวีครบสามเข็มอยู่ในระดับที่สูงกว่าการติดเชื้อในธรรมชาติมากและยังคงอยู่ในระดับสูง จากการติดตามมากกว่า 5 ปี จึงเชื่อว่าน่าจะสามารถป้องกันโรคได้นานหลายสิบปีหรือตลอดชีวิตก็ได้ การติดตามข้อมูลการศึกษาต่อไปจะช่วยให้บอกได้ว่าจำเป็นต้องมีการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นหรือไม่

วัคซีนเอชพีวีมีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีชนิด 16 และ 18 และภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นอาจช่วยป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีชนิดอื่นได้อีกด้วยจึงพอสรุปได้ว่าวัคซีนเอชพีวีสามารถป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้มากกว่า 70 เปอร์เซ็นต์

วัคซีนเอชพีวี... ความปลอดภัยในฐานะวัคซีนใหม่

วัคซีนเอชพีวี... ปลอดภัยแค่ไหน

การศึกษาด้านความปลอดภัยของวัคซีนเอชพีวีพบว่า วัคซีนมีความปลอดภัยสูง อาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีนที่พบส่วนใหญ่เป็นเพียงอาการปวดตรงตำแหน่งที่ฉีดวัคซีนเท่านั้น อาการไข้นพบได้น้อย ไม่พบอาการข้างเคียงที่รุนแรงใดๆ

วัคซีนเอชพีวี... มีข้อห้ามและข้อควรระวังอย่างไรบ้าง

ข้อห้ามในการใช้วัคซีนเอชพีวีได้แก่ อาการแพ้ชนิดรุนแรงต่อวัคซีนหรือส่วนประกอบของวัคซีนจากการฉีดวัคซีนครั้งที่ผ่านมา ไม่แนะนำให้ฉีดวัคซีนเอชพีวีในหญิงตั้งครรภ์ อย่างไรก็ตาม การติดตามผู้หญิงที่ได้รับวัคซีนเอชพีวีและมีการตั้งครรภ์ตามมา ไม่พบว่ามีผลเสียต่อการตั้งครรภ์หรือต่อทารกในครรภ์แต่อย่างใด

วัคซีนเอชพีวี... ทำให้การตรวจแปปสเมียร์เกิดความผิดปกติได้หรือไม่

วัคซีนเอชพีวีไม่มีผลทำให้การตรวจแปปสเมียร์เกิดความผิดปกติ หากตรวจพบแปปสเมียร์ผิดปกติก่อนหรือหลังการให้วัคซีน แนะนำให้ทำการรักษาตามมาตรฐานซึ่งขึ้นกับลักษณะความผิดปกติของเซลล์ที่พบ พึงระลึกเสมอว่าวัคซีนเอชพีวีเป็นวัคซีนที่ใช้ป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีซึ่งจะ

เกิดขึ้นในอนาคตและไม่ใช้วัคซีนที่ใช้ในการรักษา จึงต้องให้การรักษาตามมาตรฐานหากพบความผิดปกติจากการตรวจแปปสเมียร์

วัคซีนเอชพีวี... ใช้ในหญิงตั้งครรภ์ได้หรือไม่

โดยทั่วไปไม่แนะนำให้ใช้วัคซีนเอชพีวีในหญิงตั้งครรภ์และควรคุมกำเนิดไว้ จนกว่าจะฉีดวัคซีนครบทั้งสามครั้ง อย่างไรก็ตาม หากเกิดความผิดพลาดในการคุมกำเนิดและมีการตั้งครรภ์ระหว่างการฉีดวัคซีนให้หยุดฉีดวัคซีนเข็มที่เหลือไปก่อนและทำการติดตามทารกในครรภ์โดยใกล้ชิดไม่แนะนำให้ยุติการตั้งครรภ์ ส่วนวัคซีนเข็มที่เหลือสามารถให้ต่อไปได้หลังคลอดบุตร โดยสามารถนับต่อไปได้เลยและไม่มีความจำเป็นต้องเริ่มต้นฉีดวัคซีนใหม่ทั้งหมด

วัคซีนเอชพีวี... ก่อนให้วัคซีน

ต้องตรวจแปปสเมียร์ก่อนหรือไม่

โดยทั่วไปไม่จำเป็นต้องตรวจแปปสเมียร์ก่อนฉีดวัคซีนเอชพีวีโดยเฉพาะหากมีการตรวจแปปสเมียร์อย่างสม่ำเสมอ อย่างไรก็ตาม หากไม่เคยตรวจแปปสเมียร์มาก่อนหรือเคยตรวจมานานแล้ว ผู้เชี่ยวชาญส่วนใหญ่มีความเห็นว่า ควรตรวจแปปสเมียร์และรอผลการตรวจก่อนฉีดวัคซีน และถ้าพบความผิดปกติ ให้ทำการรักษาตามมาตรฐานจนกว่าจะตรวจซ้ำและพบว่าเป็นปกติ ก่อน แล้วจึงเริ่มฉีดวัคซีน ในขณะที่ผู้เชี่ยวชาญบางคนจะทำการตรวจแปปสเมียร์และฉีดวัคซีนให้ไปเลย โดยทำการติดตามผลการตรวจภายหลัง

ผู้เชี่ยวชาญส่วนใหญ่แนะนำว่าแม้จะฉีดวัคซีนเอชพีวีแล้ว จำเป็นต้องตรวจแปปสเมียร์ต่อไปอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากวัคซีนที่มีใช้ในปัจจุบันสามารถป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีชนิดก่อมะเร็งได้เฉพาะชนิด 16 และ 18 เท่านั้น จึงไม่สามารถป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้ร้อยละ 100 กรณีผู้รับบริการยืนยันจะฉีดวัคซีนเอชพีวีโดยไม่ทำการตรวจแปปสเมียร์เนื่องจากไม่ต้องการตรวจภายใน ต้องให้การศึกษาให้เข้าใจอย่างถ่องแท้ว่า วัคซีนเอชพีวีเป็นวิธีช่วยเสริมการป้องกันมะเร็งปากมดลูกเท่านั้น ไม่สามารถนำมาใช้ทดแทนการตรวจแปปสเมียร์ได้ทั้งหมด

วัคซีนเอชพีวี... ทดแทนการตรวจแปปสเมียร์ได้หรือไม่

วัคซีนเอชพีวีไม่สามารถใช้ทดแทนการตรวจแปปสเมียร์ทั้งหมด เนื่องจากสามารถป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีชนิด 16 และ 18 เท่านั้น เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการป้องกันมะเร็งปาก

มดลูก ควรใช้วัคซีนเอชพีวีควบคู่ไปกับการตรวจแปปสเมียร์ แต่อาจเว้นระยะเวลาในการตรวจ
แปปสเมียร์ออกไปจากเดิมได้

วัคซีนเอชพีวี... ถัดพร้อมกับวัคซีนอื่นได้หรือไม่

โดยทั่วไปวัคซีนส่วนใหญ่สามารถฉีดพร้อมกับวัคซีนอื่นๆ ได้ อย่างไรก็ตาม มีการศึกษา
การใช้วัคซีนเอชพีวีร่วมกับวัคซีนอื่นๆ น้อยมาก ในทางปฏิบัติโอกาสที่จะฉีดวัคซีนเอชพีวีร่วมกับ
วัคซีนอื่นมีไม่มากนัก และส่วนใหญ่เป็นวัคซีนที่ไม่ได้จำเป็นต้องรีบฉีด จึงแนะนำให้ทยอยฉีด
วัคซีนทีละชนิด

วัคซีนเอชพีวีมีความปลอดภัยสูงอาการที่พบเป็นเพียงอาการเจ็บเฉพาะที่จากการฉีดวัคซีน
เท่านั้นอย่างไรก็ตาม ไม่แนะนำให้ใช้วัคซีนในหญิงตั้งครรภ์และผู้หญิงที่ตรวจแปปสเมียร์พบความ
ผิดปกติจากนั้นขณะฉีดวัคซีนควรวางแผนคุมกำเนิดไว้ก่อน

วัคซีนเอชพีวี... ใครควรได้รับ

วัคซีนเอชพีวี... มีประโยชน์กับคนกลุ่มใดบ้าง

วัคซีนเอชพีวีมีประโยชน์สำหรับกลุ่มคนที่หลากหลายไม่ว่าจะเป็นเด็กผู้หญิง ผู้หญิงทุกวัย
หรือแม้แต่สำหรับผู้ชาย แต่ประโยชน์ที่ได้รับมีความแตกต่างกันไปตามวัย การมี
เพศสัมพันธ์ และการติดเชื้อเอชพีวี วัคซีนเอชพีวีมีประโยชน์สูงสุดสำหรับผู้หญิงที่ยังไม่เคยมี
เพศสัมพันธ์หรือมีเพศสัมพันธ์แล้วแต่ยังไม่มีการติดเชื้อเอชพีวี (ทราบได้จาก HPV testing) และมี
ประโยชน์น้อยที่สุดหรือไม่มีประโยชน์เลยสำหรับผู้หญิงที่ยังไม่เคยมีเพศสัมพันธ์และคาดว่าใน
อนาคตจะไม่มีเพศสัมพันธ์กับใคร

วัคซีนเอชพีวี... เป็นวัคซีนสำหรับเด็กหรือผู้ใหญ่

เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดของวัคซีนเอชพีวี ควรให้วัคซีนในผู้หญิงก่อนที่จะมี
เพศสัมพันธ์ครั้งแรก วัคซีนจึงมีประโยชน์สำหรับเด็กมากกว่าอย่างไรก็ตาม วัคซีนเอชพีวีก็มี
ประโยชน์ในผู้ใหญ่เช่นกันเล็กน้อยตามลำดับดังนี้ ผู้หญิงที่ยังไม่มีเพศสัมพันธ์ผู้หญิงที่มี
เพศสัมพันธ์แล้วแต่ยังไม่ติดเชื้อเอชพีวีผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชพีวีแล้ว และผู้หญิงที่คาดว่าจะไม่มี
เพศสัมพันธ์

ประโยชน์มาก

ผู้หญิงที่ยังไม่มีเพศสัมพันธ์

ผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว แต่ยังไม่คิดเชื้อเอชพีวี

ผู้หญิงที่คิดเชื้อเอชพีวีแล้ว

ประโยชน์น้อย

ผู้หญิงที่คาดว่าจะไม่มีเพศสัมพันธ์

วัคซีนเอชพีวี... ช่วงอายุที่สามารถฉีดวัคซีนได้คือช่วงอายุใด

วัคซีนเอชพีวีมีประสิทธิภาพและความปลอดภัยสูง สามารถใช้วัคซีนได้ตั้งแต่อายุ 9 ปีขึ้นไป ส่วนช่วงอายุที่เหมาะสมในการใช้มีความแตกต่างกันตามชนิดของวัคซีน การฉีดวัคซีนแต่ละชนิดนอกช่วงอายุที่แนะนำควรพิจารณาจากข้อมูลการศึกษาและ เป็นการปรึกษาหารือร่วมกันระหว่างแพทย์และผู้ที่จะรับวัคซีน

วัคซีนเอชพีวี... มีประโยชน์สำหรับผู้หญิงอย่างไร

ผู้หญิงที่ยังไม่มีเพศสัมพันธ์และมีโอกาสจะมีเพศสัมพันธ์เป็นกลุ่มเป้าหมายที่มีความสำคัญและได้รับประโยชน์สูงสุดจากการฉีดวัคซีนเอชพีวี ส่วนการฉีดวัคซีนสำหรับผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์แล้วซึ่งอาจมีการติดเชื้อเอชพีวีไปแล้วก็ยังคงมีประโยชน์ เนื่องจากเชื้อเอชพีวีมีหลายชนิดและวัคซีนเอชพีวีที่ใช้ในปัจจุบันสามารถป้องกันเชื้อเอชพีวีก่อมะเร็งชนิด 16 และ 18 ได้ อย่างไรก็ตาม ในทางปฏิบัติไม่แนะนำให้ตรวจว่ามีเชื้อเอชพีวีหรือยังก่อนที่จะเริ่มให้วัคซีน ส่วนการตรวจแปลสมียร์ก่อนให้วัคซีนเอชพีวีควรพิจารณาจากประวัติและความสม่ำเสมอของการตรวจ

วัคซีนเอชพีวี... มีประโยชน์สำหรับผู้ชายหรือไม่ อย่างไร

วัคซีนเอชพีวีอาจมีประโยชน์ในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวีและมีส่วนช่วยป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อดังกล่าวไปสู่ผู้หญิง นอกจากนี้วัคซีนเอชพีวีชนิดที่สามารถป้องกันเชื้อเอชพีวีชนิด 6 และ 11 ยังมีประโยชน์ในการป้องกันโรคหูดบริเวณอวัยวะเพศและทวารหนักซึ่งมีความเสี่ยงสูงในผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายอย่างไรก็ตาม ควรติดตามข้อมูลการใช้วัคซีนเอชพีวีในผู้ชายต่อไป จึงจะสามารถสรุปได้ว่าวัคซีนเอชพีวีมีประโยชน์คุ้มค่าสำหรับผู้ชายหรือไม่

วัคซีนเอชพีวีมีประโยชน์สำหรับกลุ่มคนที่หลากหลายไม่ว่าจะเป็นเด็กผู้หญิง ผู้หญิงทุกวัย หรือแม้แต่ผู้ชายเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด แนะนำให้ใช้วัคซีนเอชพีวีสำหรับเด็กผู้หญิงที่เริ่มเข้าสู่วัยรุ่นก่อนที่จะติดเชื้อผ่านการมีเพศสัมพันธ์

วัคซีนเอชพีวี... ค่ำมค่าจริงหรือ

วัคซีนเอชพีวี...ราคาเป็นอุปสรรคในการใช้หรือไม่อย่างไร

วัคซีนเอชพีวีถือว่าเป็นวัคซีนที่มีราคาต่อเข็มสูงและต้องฉีดจำนวนถึง 3 เข็ม ตลอดจนค่าใช้จ่ายในการเดินทาง การขาดงานและค่าตรวจรักษาจากแพทย์ ล้วนเป็นอุปสรรคในการใช้วัคซีนนี้ อย่างไรก็ตามหลายภาคส่วนในอนาคตกทมมีการใช้วัคซีนเอชพีวีเพิ่มขึ้นราคาของวัคซีนน่าจะลดลงและทำให้ผู้หญิงไทยสามารถเข้าถึงวัคซีนได้มากขึ้น

วัคซีนเอชพีวี...ค่ำมค่าที่จะฉีดหรือไม่

การพิจารณาว่าผู้รับบริการควรได้รับวัคซีนต้องพิจารณาจากปัจจัยต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นข้อมูลของผู้รับบริการในเรื่องของเพศอายุ ประวัติการมีเพศสัมพันธ์ในอดีต โอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์ในอนาคต ประวัติการตรวจภายในและการตรวจแปปสเมียร์และข้อมูลของวัคซีนเอชพีวีโดยเฉพาะในเรื่องของราคาวัคซีนเมื่อให้ข้อมูลแล้วควรให้ผู้รับบริการตัดสินใจเองว่าจะรับวัคซีนหรือไม่ ไม่ควรเป็นผู้ตัดสินใจให้ หากผู้รับบริการไม่สามารถตัดสินใจได้ด้วยตนเอง ส่วนใหญ่เกิดจากความไม่กระจ่างของข้อมูลบางส่วน จึงต้องพูดคุยให้เข้าใจและให้ข้อมูลเพิ่มเติม

การจะบอกว่าวัคซีนเอชพีวีมีความค่ำมค่าสำหรับใครและมากน้อยเพียงใด ต้องอาศัยการพิจารณาปัจจัยต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นข้อมูลของผู้รับบริการในเรื่องของเพศ อายุการมีเพศสัมพันธ์ในอดีตและในอนาคต ประวัติการตรวจภายในและการตรวจแปปสเมียร์และข้อมูลของวัคซีนเอชพีวี โดยเฉพาะในเรื่องของราคาวัคซีน

วัคซีนเอชพีวี... ทำอย่างไรจึงจะได้ฉีด

วัคซีนเอชพีวี... อยากฉีดทำอย่างไร

ปัจจุบันวัคซีนเอชพีวีมีบริการในโรงพยาบาลภาคเอกชนส่วนใหญ่ และเริ่มมีใช้ในคลินิก
เอกชนและโรงพยาบาลของรัฐบางแห่ง หากต้องการฉีดวัคซีน สามารถติดต่อขอรับบริการได้

วัคซีนเอชพีวี... เป็นไปได้หรือไม่ที่ภาครัฐจะให้บริการ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

แม้ว่าภาครัฐจะเห็นความสำคัญในการป้องกันมะเร็งปากมดลูก แต่ด้วยงบประมาณที่มี
อย่างจำกัด คงเป็นไปได้ยากที่จะผลักดันให้บริการวัคซีนนี้สำหรับผู้หญิงไทยทุกคนโดยไม่เสีย
ค่าใช้จ่าย การศึกษาข้อมูลความคุ้มค่าของการใช้วัคซีนเอชพีวีในระดับประเทศและลำดับ
ความสำคัญในการใช้งบประมาณทางสาธารณสุขคงเป็นตัวกำหนดทิศทางการใช้วัคซีนนี้ ใน
ระหว่างที่รอนโยบายของภาครัฐเกี่ยวกับวัคซีนเอชพีวี คงต้องรณรงค์การตรวจแปปสเมียร์ต่อไป
และให้ประสบความสำเร็จมากกว่านี้

วัคซีนเอชพีวี... ทำอย่างไรจึงจะเข้าถึงบริการ

การจะทำให้ผู้หญิงไทยเข้าถึงบริการของวัคซีนเอชพีวีในวงกว้างต้องอาศัยความช่วยเหลือ
จากหลายๆ ฝ่ายไม่ว่าจะเป็นภาครัฐ ภาคเอกชน เอ็นจีโอและภาคชุมชน การจัดตั้งกองทุนรับบริจาค
เงินเพื่อใช้ในการป้องกันมะเร็งปากมดลูกอาจช่วยกระตุ้นให้สังคมเกิดความตื่นตัวมีความเข้าใจ
และตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันมะเร็งปากมดลูก

ผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์มีโอกาสดูแลเชื้อเอชพีวีและเลี่ยงต่อการเกิดมะเร็งปากมดลูก

ผู้มีความประสงค์จะฉีดวัคซีนเอชพีวีสามารถขอรับบริการได้ในสถานพยาบาลทั่วไป ทั้ง
ของภาครัฐบางแห่งและภาคเอกชน และควรขอรับการปรึกษาจากแพทย์ก่อนฉีด ในอนาคตมีความ
เป็นไปได้ว่า วัคซีนเอชพีวีอาจมีราคาถูกลงและค่าใช้จ่ายบางส่วนอาจได้รับการสนับสนุนจาก
ภาครัฐหรือภาคเอกชน

